



Heart & Body Balance
♡ COACHING UND
ENERGIEHEILUNG



OUTSIDE. IN.
RETREAT

DIE KRAFT DER
BEWUSSTEN
SELBSTFÜHRUNG



VON ÄUSSERER LEISTUNG ZU INNERER AUSRICHTUNG.

Outside.

wenn Führung im Außen stattfindet

- Verantwortung hat nie Pause.
- Du funktionierst zuverlässig doch dein Akku ist niedrig.
- Du wachst nachts auf, Gedanken sind sofort präsent.
- Ruhe stellt sich schwer ein,
- Du spürst, den Impuls für einen neuen Schritt.



Package

- 02.11.-06.11.2026
- Retreatort - OLM Nature Escape / Sand in Taufers / Südtirol
- 1.333 € p.P. zzgl. ÜN+Verpflegung
- Sonderkontingent bei Hotelbuchung (Midweek Special)
- Inkl. Herzkohärenzmessung, Yoga & Einzelcoaching
- ggf. Bildungsfreistellung möglich



In.

wenn Führung von innen getragen wird

- Entspannung ist jederzeit möglich.
- Du fühlst dich dauerhaft kraftvoll.
- Dein Schlaf vertieft sich und wird erholsam.
- Deine Gedanken ordnen sich, Entscheidungen werden stimmig.
- Du fühlst Leichtigkeit und Balance.



KERSTIN SCHIMPFERMANN



Heart & Body Balance
♡ COACHING UND
ENERGIEHEILUNG

Expertin f. Herzintelligenz, Nervensystem & innere Führung

- Dipl. Päd. (Uni)
 - Expertin mentale Gesundheit, Herzkohärenz & HeartMath Trainerin (zert.)
 - Expertin für Nervensystem- und Emotionsregulation (u.a. Emotional Freedom Technique)
 - Modern Mentor (zert.)
 - Emotion-, Body- & Beliefecode Practitioner nach Dr. B. Nelson (zert.)
 - viele Jahre Berufserfahrung im schulischen Kontext
-
- 46 Jahre jung
 - aus Erfurt
 - herzverbunden.
 - klar.
 - glücklich.

“WENN FÜHRUNG AUS DER KRAFT DES HERZENS ENTSTEHT, WERDEN KLARHEIT, LEICHTIGKEIT UND ERFÜLLUNG ZUR GRUNDLAGE INNERER UND ÄUSSERER WIRKSAMKEIT.”

ANNE WAGNER-MENZEL



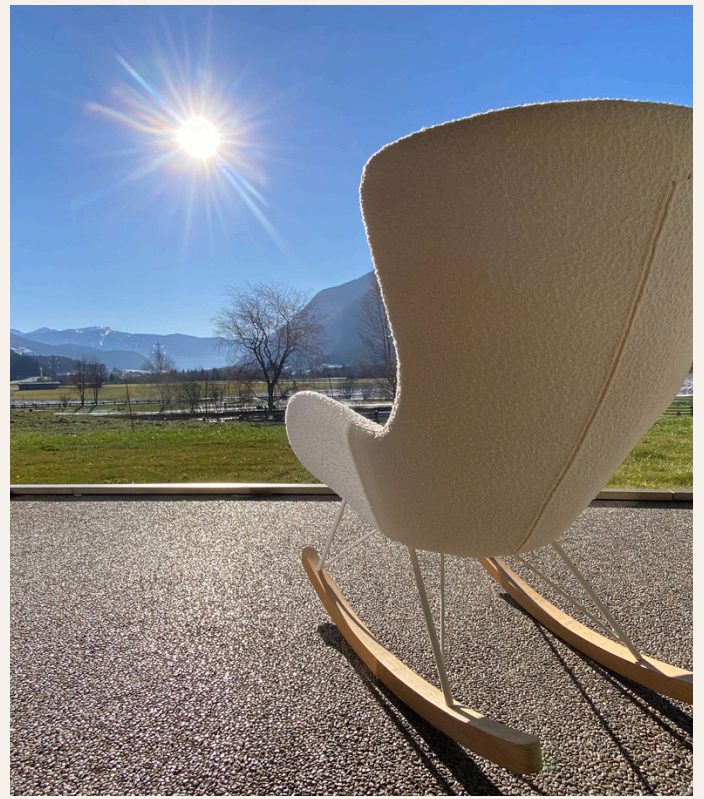
Expertin für Erfolg in Leichtigkeit

- Dipl.-Päd. (Uni)
 - Coach für Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (Diplom)
 - Coach für Kommunikation & Beratung (Zert.)
 - NLP-Practitioner (Zert.)
 - Yoga-Übungsleiterin (staatlich anerkannt)
 - 20 Jahre Führungskraft in einem internationalen Konzern
 - 10 Jahre tiefe Branchenexpertise des Öffentlichen Dienstes (Bund, Land & Kommune)
-
- 45 Jahre jung, verheiratet
 - verortet in Erfurt & Putgarten/ Rügen
 - klar.
 - echt.
 - herzlich.

MUT IST ANGST UND 1 SCHRITT.

DEINE COACHES

**FÜR FRAGEN &
BUCHUNGEN
FREUEN WIR UNS
VON DIR ZU LESEN
UND ZU HÖREN,**



**BITTE NIMM’
PLATZ!**

**OUTSIDE. IN.
RETREAT**

Kontaktmöglichkeiten

Email:

kerstinschimpfermann@heart-body-balance.com

wagneranne101@gmail.com

Phone:

+49 151 56168177 (Kerstin)

+49 151 20055387 (Anne)

mehr zu Herzkohärenz:

www.heart-body-balance.com